

"Согласовано"



"Разработано"

ООО "Ника"

/Теплоухов А.П./



Меню на 30.06.2022 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Калорийность, ккал
ЗАВТРАК		
СЫР (ПОРЦИОННО) 2021	10	33,73
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ (ЖИДКАЯ)	150	163,94
КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ) . ,	180	127,83
БАТОН ,	20	51,00
2-ОЙ ЗАВТРАК		
АПЕЛЬСИНЫ	ШТ	83,16
ОБЕД		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (2021)	50	47,13
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	79,79
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ:	80	105,68
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (2021) ,	110	109,90
КИСЕЛЬ ИЗ СМОРОДИНЫ, (2018)	150	72,26
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	44,24
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46,88
ПОЛДНИК		
КЕФИР .	180	90,18
ПРЯНИКИ	1ШТ	135,25
УЖИН		
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ Н/Б (2-Й ВАР.2021)**	20/15	90,24
СУФЛЕ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЕ (2021)	150	237,68
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	30	98,19
ЧАЙ С МОЛОКОМ, (2018)	180	60,47
БАТОН ,	20	51,00

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2013 года.

Зав. производством _____ / _____ /

Калькулятор  / Мельникова А.А. /